

WAS IST DER SINN MEINES LEBENS

Jeder Mensch stellt sich irgendwann einmal diese Frage oder wird durch das Leben zu dieser Frage hingeführt.

Es gilt dabei zwei Richtungen zu verfolgen. Die erste ist, das Leben an sich. Leben als Energieform oder kosmische Kraft wohnt der Materie inne, durchzieht sie, belebt materielles und Immaterielles. Das belebende Element als solches ist in sich immer gleich und dient als Basis oder Ebene von Ausdrucksmöglichkeiten des jeweiligen Wesens.

Dass eine Tulpe zur Tulpe erblüht ermöglicht das Leben in ihr aber das Leben ist nicht der Sinn der Tulpe, sondern der Sinn der Tulpe liegt in ihrem Wesen, das sich durch das Leben ausdrücken kann und soll.

Das heißt der Sinn ist dem Wesen innewohnend, ist dem Wesen gleich. Das Wesen selbst ist der Sinn.

Dies gilt sowohl für die belebten als auch für die unbelebten Dinge. Das Wesen eines Messers (scharf zu sein, zu schneiden) ist auch sein Sinn.

Das Wesen eines Löffels ist nicht seine Beschaffenheit, nicht die Rundung oder die Form des Stiels, sondern dass man damit etwas schöpfen kann, dass er etwas in sich aufnehmen kann und das macht seinen Sinn aus. Genauso ist es mit Lebewesen.

Das Wesen der Lilie ist, entsprechend ihrem innewohnenden Plan zu wachsen, zu erblühen und Samen zu bilden, in ihrer ganz speziellen Blütenform, Duftichtung Farbnuance. In ihrem Wuchstempo und ihrer Vielfalt.

Indem sie dies "tut" erfüllt sie ihren Sinn, indem sie Teil des gesamten Naturgeschehens wird - für Insekten nützlich, für Menschen zur Freude und Teil wird der Schönheit dieser Welt, diese komplettiert.

Jede Gattung jedes Tier jedes Mineral, jede Art hat ihren Platz im gesamten Schöpfungsgeschehen. In der Natur folgt jedes Wesen seinem ihm eingeborenen Sinn, gemäß seinem Wesen.

Der Mensch ist darüber hinaus mit Geist begabt, Er hat die Möglichkeit diesem auch ihm innewohnenden Wesen und Sinn zu entsprechen oder nicht. Das Tier und die Pflanze können sich die Frage nach dem Sinn ihres Lebens nicht stellen. Sie können ihn nur leben.

Jeder Mensch ist ein Unikat und ein Individuum. Das heißt, seine Art zu handeln zu denken und zu fühlen ist einzigartig und kein zweites Mal reproduzierbar. Diese Einzigartigkeit eines jeden Menschen macht auch seinen Sinn aus und sein Wesen. Das wir zwar als Gattung Mensch alle gemeinsam haben, aber doch im Lebensausdruck keines dem anderen gleichen kann.

Indem ich meinem Wesen Ausdruck gebe, authentisch bin, meinem individuellen Wesen gemäß lebe, erfülle ich meinen Sinn. Ich BIN der Sinn meines Lebens! - Nicht- was HABE ich für einen Sinn?

Ich bin der Sinn meines Lebens - nicht was hat mein Leben für einen Sinn?

Das Leben in mir ist das Medium, durch das sich mein Sinn (Ich bin) wesensgemäß ausdrücken kann und wird und meine Körperlichkeit ist ein Werkzeug dazu.

Jede meiner Handlungen, meiner Gedanken und meiner Gefühle hat Wirkung auf mich und auf die mich umgebende Umwelt. Nur als Mensch habe ich die

Möglichkeit der Wahl und somit die Wirkungen, die durch mein Denken Fühlen und Wollen und Tun in der Welt entstehen dadurch zu beeinflussen. Die Wirkung für mich und die Welt wird dann im Einklang sein und "gut", wenn ich eben meinen ureigenen Sinn, meinem Wesen gemäß denke, fühle und handle.

Wenn ich den Sinn meines Lebens im außen suche, in Tätigkeiten , Verantwortlichkeiten, Pflichten, Vergnügungen, Genüssen, erfahre ich, wenn all diese "Dinge" wegfallen, durch Lebensumstände, Veränderungen , Schicksale plötzlich die Sinnlosigkeit meines Lebens.

Der Sinn meines Lebens darf und kann nicht abhängen von den Umständen meines Lebens. Die Umstände können nur den Ausdruck meines Sinnes fördern oder hindern, aber sie sind nicht die Grundlage dafür.

Daher ist mein Leben sinnvoll bis zum letzten Atemzug und darüber hinaus, auch in Krankheit und Sterben. Der Tod, Krankheit und Behinderung sind Teile des Lebens. Nicht durch Krankheit oder Sterben ist mein Leben sinnlos geworden, sondern wie ich diese Zeiten mir gemäß "lebe", wie ich damit umgehe, wie ich sterbe, ist Ausdruck meines Wesens, und gibt daher auch dieser Dimensionen meines Lebens Sinn.

Das heißt, es ist notwendig, dass der Mensch sich bewusst macht oder wird, was sein eigenes Wesen ist, oder ausmacht, weil darin liegt sein Sinn. Diesen Sinn durch sein Leben zum Ausdruck zu bringen, fügt ihn ein in das Ganze des kosmischen Geschehens, in die gesamte Schöpfung und erfüllt damit den Auftrag, der durch das Leben an ihn gestellt ist. Teil des großen Ganzen zu SEIN, seinen ganz eigenen Platz in dem Ganzen einzunehmen, und schöpferisch so an der Gestaltung der Welt teilzunehmen.

Auch die ganz persönliche Wunde, der ganz eigene Schmerz, den jeder Mensch meist am Anfang seines Lebens erfährt oder durch mehrere Leben trägt und durchlebt ist Teil eines gesamten Weltendunkels. Indem der einzelne Mensch seinen Schmerz annimmt, durchlebt und heilt, heilt er damit einen Teil dieses Weltendunkels und erlöst damit gebundene Lichtkräfte auf seine ganz persönliche Art. Dies kann wunderbare Motivation sein für die eigene Lebensgestaltung und Annahme alles dessen, was das Leben uns an Schönem und Schrecklichen bietet.

Als einzelnes Individuum Mensch habe ich die Verantwortung und das Ziel mich selbst meinem „Ureigensten“ entsprechend zu entfalten und zu leben. Ich bin ein einzelner Teil der gesamten Menschheit, die nur dann vollkommen wird, wenn ich mich vervollkomme und dies lebe.

Damit ist mein Sinn erfüllt, mein Wert gegeben und mündet ein in den großen Sinn des ganzen Weltgeschehens.

(A. Puschmann)